

KEISER РАМЫ

ПОЛУРАМА С УДЛИНЁННЫМ ОСНОВАНИЕМ

Модель 3105B4 или 3106B4

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ РАМЫ



БОЛЕЕ ДЛИННЫЕ ОСНОВЫ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

Используя A400 стойка Обучение на основе скорости открывает весь потенциал базовых упражнений, таких как приседание и жим лёжа. Эти многосуставные движения идеально подходят для оценки силы и скорости: даже небольшие изменения скорости грифа отражают мощность спортсмена и готовность его нервно-мышечной системы. Нагрузка воздухом в системе A400 остаётся плавной и равномерной во всём диапазоне движения. В отличие от традиционных отягощений, она не создаёт провалов нагрузки в отдельных точках. Спортсмен может безопасно ускорять каждое повторение, развивая взрывную мощность и совершенствуя технику. Обратная связь по скорости грифа в реальном времени превращает каждое повторение в данные: контролируйте усталость, максимальное усилие и нужную скорость для целевой адаптации. Если вы не ограничены пространством, выберите большую базу для удобного использования многоугольных тренировочных станций и обучите несколько человек вокруг стойки без переполнения.

ТЕХНОЛОГИЯ KEISER: НАГРУЗКА ВОЗДУХОМ

- Возможность сочетать динамическое переменное сопротивление Keiser со свободными весами
- Динамическая переменная нагрузка Keiser направлена вертикально вниз, как сила тяжести, и сохраняет направление при горизонтальном перемещении грифа.
- Тренируйтесь с любой скоростью — от контролируемой до взрывной — развивая мощность и стабильность.
- Эксцентрическую нагрузку можно быстро увеличить кнопкой или ножной педалью.

ОСОБЕННОСТИ

- Возможность сочетать динамическое переменное сопротивление Keiser со свободными весами
- Динамическая переменная нагрузка Keiser направлена вертикально вниз, как сила тяжести, и сохраняет направление при горизонтальном перемещении грифа.
- Тренируйтесь с любой скоростью — от контролируемой до взрывной — развивая мощность и стабильность.
- Эксцентрическую нагрузку можно быстро увеличить кнопкой или ножной педалью.
- Единая система для большего числа задач на меньшей площади
- Индивидуальная окраска, платформа и логотип доступны как опции.
- Диапазон нагрузки: 0 - 91 кг

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ДИАПАЗОН НАГРУЗКИ: 0 - 208 lbs / 0 - 94 kg
ВЫСОТА: 92" / 2337 mm
ШИРИНА: 71" / 1804 mm
ГЛУБИНА: 93" / 2362 mm
МАССА: 715 lbs / 324 kg
ДИАПАЗОН НАГРУЗКИ: 0 - 208 lbs / 0 - 94 kg